First Quantum – Cobre Panama
Safety Management Plan
Charla de Pre Inicio de Turno/ Tool Box Talk Meeting
Form 7.3

FIRST QUANTUM MINERALS LTD.
Cobre Panamá

Tema / Subject: ***Reunión Preinicio de Turno***	Fecha/Date: 5/6/25
Departamento/Department: ***Engineering – Dry Plant***	Firma/Asignatura: [signature]
Supervisor: [illegible]	

Consideraciones previas al turno / Pre-shift considerations Check Si (√) No (X)	SI	NO
Todos los trabajadores cuentan con su equipo de seguridad/All workers have their proper PPE.	X	
Personal de Primeros auxilios / First Aid personnel: ***N/A***		
Punto de encuentro Nombre y ubicación / Muster Point: ***D7***		

Retroalimentación/Feedback
(Reportes de casi incidentes, Aporte de seguridad para inicio de turno /Near incident reports / Safety contribution for shift start.)
****Compartir de Seguridad +Ambiente del día anterior, incidentes, accidentes, etc.***
****Charla de 5 minutos: Temas: Uso correcto de escaleras, Prohibición de fumar en lugares de trabajo, Disposicion correcta de residuos al culminar los trabajos.***
****Actividades programadas para ejecución durante el turno.***

Tarea a realizar/ Task to perform:

Peligro/Hazards	Controles/Control (Risk Control Hierarchy) Eliminar, Sustituir, controles de ingeniera, control administrativo, EPP Eliminate, Replace, engineering controls, administrative, PPE
****12 Peligros Fatales***	

Nº	Nombre y Apellido/First & Last name	Empresa/Company	Firma/Asignatura
1.	Abdiel Mejía	MPSA	[signature]
2.	Joel Reyes	MPSA	[signature]
3.	[illegible]	MPSA	[signature]

First Safety – First Quantum

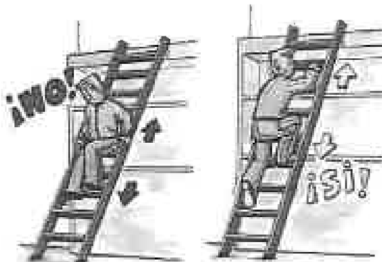
Issue date:	10/09/2019
Revision:	1.0

FIRST QUANTUM
Cobre Panamá

4.	Christian Diaz	MPSA	[illegible]
5.	Valentín Jiménez	MPSA	[illegible]
6.	Marco Mercado	MPSA	Marco Mercado
7.	Rommel Vasquez	MPSA	[illegible]
8.	Albis Arauz R	MPSA	[illegible]
9.	Gregory Romero	MPSA	[illegible]
10	Gustavo Porras	MPSA	[illegible]
11	Rodrigo Rodriguez	MPSA	[illegible]
12	EDWIN GONZALEZ	MPSA	[illegible]
13	César Vergara	MPSA	[illegible]
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			
31			
32			



CHARLA DE SEGURIDAD 163. PROTECCIÓN DE CAÍDAS - ESCALERAS



Introducción

El propósito de esta charla es repasar los tipos de escaleras usados en el lugar de trabajo y su uso y mantenimiento seguros. El resultado debe ser el uso seguro y apropiado de variadas escaleras.

Las escaleras son herramientas esenciales para diversas tareas que se realizan a diario. Sin embargo, las caídas son la quinta causa de muerte de trabajadores. Debido a que las escaleras elevan a los trabajadores y limitan sus movimientos, incrementan el riesgo de caídas. Es importante conocer las condiciones y las limitaciones de cada escalera en su lugar de trabajo. Cada escalera tiene sus propias características de operación y peligros. Entender estas diferencias puede ayudarle a evitar lesiones debidas a caídas y otros percances con escaleras.

Información puntual

Tipos de escaleras:

- Metal (usualmente aluminio) – Fuerte, pero conduce la electricidad.
- Resina plástica reforzada (fibra de vidrio) – Muy resistente y no conductora.
- Madera – No tan fuerte como las otras dos, pero no es conductor eléctrico.

Configuraciones:

- Escalera fija – estacionaria, aferrada a una edificación, estructura ó equipo.
- Máximo 20 pies (aprox. 6 m) de longitud entre los descansillos (sin caja ó implemento de seguridad).
- Máximo 30 pies (aprox. 9 m) de longitud entre los descansillos (con caja ó implemento de seguridad).
- Escalera sencilla transportable (recta) – Escalera no ajustable, para uso temporal.
- Máximo 30 pies (aprox. 9 m) de longitud.
- Escalera de extensión transportable – Escalera ajustable para uso temporal.
- Máximo 60 pies (aprox. 18 m) de longitud.
- Escalera transportable de paso – Marco plegable en "A", escalera de autosoporte para uso temporal.
- Máximo 20 pies (aprox. 6 m) de longitud (excepto ciertas escaleras específicas.)
- Puestos móviles de escaleras (torres) – Marco fijo en "A", escalera de autosoporte, sobre rodachinas.

Consejos de seguridad en escaleras:

- Revise la capacidad de carga de la escalera antes de usarla.
- Inspeccione daños en la escalera y sustancias resbaladizas en los peldaños antes de cada uso.
- Asegúrese de que sus zapatos están libres de basuras ó sustancias resbaladizas.
- No utilice escaleras metálicas ó de madera húmeda cerca de equipos eléctricos ó líneas de energía.
- No logre altura adicional mediante la colocación de escaleras sobre bases inestables.
- Nunca bloquee una puerta con una escalera, a menos que ésta pueda ser bloqueada ó asegurada. (Si usted debe bloquear una salida de emergencia, designe siempre a alguien más para ayudar en caso de emergencia).
- Nunca permita que haya más de una persona sobre una escalera.
- Si está trabajando en un pasillo o a más de seis pies (2 m) de altura sobre el piso, utilice señales que digan "trabajo elevado".
- Nunca una escalera ni utilice partes de extensión de escaleras como escaleras sencillas.



CHARLA DE SEGURIDAD 347. ¿SE PUEDEN EVITAR LOS INCENDIOS CAUSADOS POR CIGARRILLOS?



Introducción

Todos los años hay miles de incendios que destruyen la propiedad y causan la pérdida de vidas. Y el número aumenta. Y también los costos.
¿Son estos incendios evitables? Podemos decir que sí – casi todos ellos.
Alrededor de uno de cada 18 incendios en edificios son ocasionados por tormentas eléctricas. Sobre esto no podemos hacer mucho, pero si podemos hacer bastante sobre el resto.
El objetivo de esta charla es conocer lo que podemos hacer para evitar incendios originados por fumar.

Información puntual

Profundicemos esto del fumar un poco. ¿Cómo es que se pueden producir tantos incendios por fumar? Es muy simple. Es como en la mayoría de los accidentes, simplemente no usamos la cabeza.
Veamos los fósforos primero. Mucha gente los enciende sin fijarse donde lo hacen. Cuando los raspan sobre una superficie muy áspera la cabeza puede desprenderse y saltar. Si cae en donde hay basura o material aceitoso, es probable que se produzca un incendio. Algunos llevan los fósforos sueltos en los bolsillos. Se olviden que los tienen y ponen otras cosas tales como cortaplumas, un tornillo, etc. Esto puede producir un incendio. Lo sabemos ya que les ha sucedido a muchos.
El fumar es el motivo de muchos incendios en los bosques. Todos los años miles y miles de árboles son quemados y arruinados por un período de tiempo muy largo. Muchas casas de fines de semana se queman como consecuencia de los incendios de los bosques. Parece difícil lograr que alguien se dé cuenta de que un fósforo encendido es un pequeño incendio que trata de hacerse grande – verdaderamente grande-. Lo mismo sucede con un cigarrillo, cigarro o pipa encendidos. Algunos dirán que con la colilla de un cigarrillo no pueden encender nada, que se apaga inmediatamente. Pero esta forma de pensar es equivocada. La mayoría de las cosas que se queman con rapidez pueden encenderse con la colilla de un cigarrillo que no se ha apagado bien.
Hay unas pocas reglas simples que deben seguirse siempre:

- Hay que fumar únicamente cuando y donde se deba y pueda.
- En el lugar de trabajo ni siquiera los jefes son una excepción.
- Siempre hay que estar seguro de que se apagó el fósforo antes de tirarlo. Lo mejor es doblarlo con los dedos. Ponerlo en un cenicero o en otro lugar adecuado si se está adentro.
- Siempre hay que apagar muy bien la colilla del cigarro o cigarrillo.
- Si se fuma pipa hay que tener mucho cuidado con las cenizas calientes.

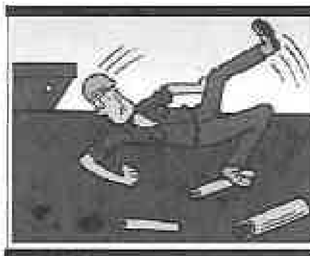
Una forma muy penosa de morir y que le sucede a mucha gente todos los años, es fumando en la cama o acostado en un sofá mirando televisión. Y es tan cómodo hacerlo. Posiblemente el día haya sido problemático. Uno empieza a dormitarse. Los dedos se aflojan y el cigarrillo se cae sobre la sábana o sobre el sofá. Es posible que se apague, pero es posible que no. Si el fumador tiene suerte las llamas pueden solamente quemarle la mano y si actúa con rapidez y no asusta, el mismo puede apagar el fuego que no ha llegado a causar grandes daños. Pero no siempre sucede así. A veces el fuego penetra en el colchón y puede que no se extienda ya que no tiene suficiente aire. Pero con todo siempre se produce monóxido de carbono. Si se respira esto, el resto ya no lo conocen.

Cierre

Si tienen la costumbre de fumar tengan siempre conciencia de los peligros que estos representan. El fumar es jugar con fuego. Si fuman háganlo con cuidado.



CHARLA DE SEGURIDAD 314. EL ORDEN Y LA LIMPIEZA EN EL LUGAR DEL TRABAJO



Introducción

Si tenemos una planta limpia y ordenada nuestras posibilidades de tener un récord de accidentes bueno se mejoran grandemente

Información Puntual

El orden y la limpieza es probablemente la fase más importante de la prevención de accidentes. Las plantas y los departamentos donde reina el desorden generalmente tienen un récord de accidentes muy pobre.
El orden y la limpieza malos alrededor de un lugar de trabajo conduce a la ineficiencia y a los accidentes, los trabajadores pueden caerse o resbalarse a causa de objetos tirados en el suelo, en escaleras y plataformas, también pueden ser golpeados por objetos que caen desde estandartes o armarios. Pueden golpearse o estrellarse contra objetos grandes que se dejan fuera de su lugar apropiado. Pueden lesionarse debido a materiales que se han dejado apoyados contra la pared o encima de otros materiales. Pueden pisar en maderas que tienen clavos de punta. Pueden perder el paso y caerse debido a maderas que se dejan tiradas por el suelo.

El orden y la limpieza

El buen orden y limpieza significa que más de una vez tenemos que tomar una escoba y barrer rápidamente un área en particular. Ustedes tienen que trabajar continuamente para evitar tener un lugar de trabajo o un banco o una máquina sucia o desordenada. El mantener su lugar de trabajo limpio es una parte del trabajo de cada día. Si cada uno de ustedes hace la parte que le corresponde, toda la empresa reflejará el orden y la limpieza.
El buen orden y la limpieza incluye también el almacenamiento correcto de materiales, herramientas, etc.; la disposición ordenada de herramientas y equipos; y, la limpieza regular de desperdicios en el departamento. También debemos asegurarnos de que las escaleras, los pasillos y las plataformas estén limpios.
Si logramos mantener una empresa limpia, habremos disminuido las oportunidades de tener accidentes. Habremos desechado las cosas que causan resbalamientos y caídas, y habrá menos posibilidades de que ustedes se vean envueltos en accidentes de los tipos tales como "golpeado por", "golpeado contra" y "Apresado entre".

Cierre

Cada uno de nosotros puede mantener su área de trabajo limpia, pero se necesita una acción en conjunto para mantener toda la empresa limpia.

